

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

Соберите максимум информации.

Вот три направления, по которым вам нужно выяснить все как можно точнее, полнее:

- все о приеме наркотиков Вашим ребенком: что принимал, сколько, как часто, с какими последствиями, степень тяги, осознание или неосознание опасности;
- все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики;
- все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку.

Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.

Беда, которая стала горем для Вас и Вашей семьи, поправима. Но исправить ситуацию можно, только если Вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как Вы раньше относились к другим неприятностям.

Меньше говорите – больше делайте. Беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы, обещания «посадить» ребенка, «сдать» его в больницу, быстро становятся для него привычными, вырабатывается безразличие к своему поведению.

Не допускайте самолечения.

Категорически сопротивляйтесь, если подросток захочет заниматься самолечением, используя для этого медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.

Если Вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь, наркотики, нужно не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Берегите собственные силы, они Вам еще пригодятся. Тем более что выплеском эмоций добиться чего-либо сложно. Представьте себе, как Вы бы себя вели, заболел Ваш ребенок другой тяжелой болезнью. В такой ситуации ведь никому не придет в голову унижать и оскорблять его только за то, что он болен. Не считайте, что сын или дочь стали наркоманами только из-за собственной распущенности, корни болезни могут находиться намного глубже.

Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте из этой болезни семейной тайны, обратитесь за помощью к специалистам, обязанным помочь Вам:

- * Поликлиника «Областная наркологическая больница», ул. Дружининская, 2
- кабинет консультативной анонимной помощи потребителям наркотиков (часы приема вторник с 16.00 до 18.00, пятница с 14.00 до 16.00)
- созависимым лица (членам семей потребителей наркотиков) нуждающихся в психологической коррекции и поддержке (часы приема вторник с 8.00 до 13.00, среда с 13.00 до 18.00)

- индивидуальный прием ведется психологом без предъявления документов и направлений
- работает группа содружества АН (анонимные наркоманы) справки по телефону **54-72-89, 54-72-90, 54-72-91**
- прием детей, употребляющих психоактивные вещества, детский нарколог – **54-72-91**

Материал подготовлен сотрудниками группы межведомственного взаимодействия в сфере профилактики Управления Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков по Курской области.